for サスティナブル・Ｈａｋｕｓａｎ Ⅲ

白山商工会議所
「健康経営」取組認定事業所のご案内

働き方が大きく変化した昨今、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと働ける職場づくりは、企業にとってますます重要になっています。

「健康経営」とは、従業員の健康を「経営上の重要な資産」と捉え、経営者が中心となって健康づくりに取り組み、従業員の健康と企業の持続的な成長を同時に目指す経営手法です。まずは、自社の現状や課題を見つめ、健康経営の方針や目標を明確にすることから始めてみませんか。

白山商工会議所では、エントリー用紙を提出された事業所に「健康経営取組事業所認定証」と、事業所ごとの「宣言文」を記入したポスターをお渡ししています。事業所内の機運を高めるツール、社外へのＰＲとしてご活用ください。

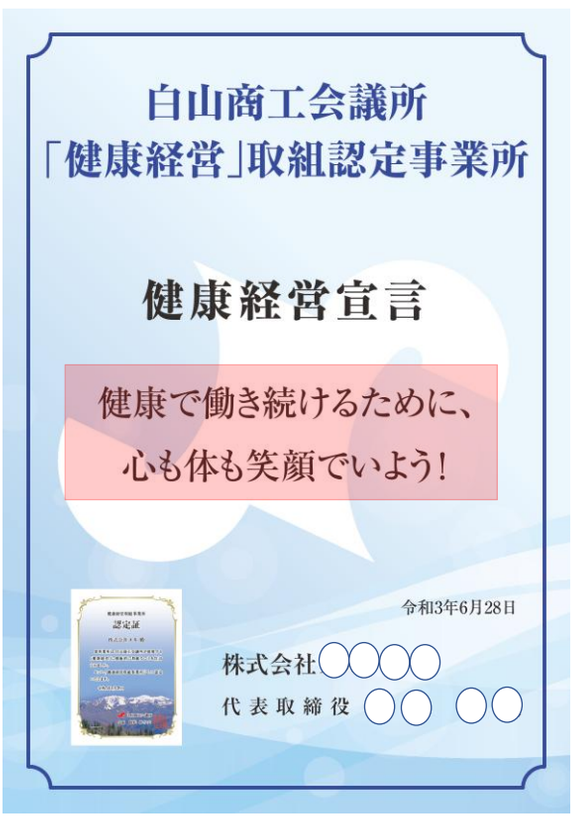
また、宣言後は健康経営エキスパートアドバイザーによるアドバイスや有効な情報提供など、健康経営のPDCAサイクルを回して「元気な会社づくり」を行うサポートをいたします。

【認定証】Ａ４サイズアクリル盾



※日付はダミーです

【ポスター】Ａ１サイズ



※宣言文は各事業所より提出いただいた内容を記載いたします

※日付はダミーです

エントリー用紙は裏面です

白山商工会議所宛　FAX:276－3812

「健康経営」取組認定事業所エントリー用紙

事業所名	住所	TEL	
	〒	FAX	

ご担当者	お役職	お名前	事業内容	従業員数
				名

宣言文

ご記入いただいた宣言文をポスターに記載いたします

令和　　年　　月　　日記入

お役職　　ご芳名

具体的取組の設定

下記の項目に取組みます。（選択項目の中から☑または「その他」にご記入ください）

健康診断の取組み
- ☐健診受診の推進
- ☐特定保健指導の実施機会の提供
- ☐再検査、要治療者への受診勧奨

メンタルヘルス対策
- ☐メンタルヘルス担当者の設置
- ☐外部相談窓口の利用案内
- ☐ストレスチェックの実施

運動機会の増進に向けた取組み
- ☐ラジオ体操等の実施および推奨
- ☐スポーツクラブの利用補助
- ☐徒歩や自転車での通勤の推奨

感染症対策
- ☐予防接種費用の会社補助
- ☐アルコール消毒液の設置
- ☐正しい手洗い方法の啓発

食に関する取組み
- ☐自販機に低糖・低カロリー飲料を導入
- ☐健康に配慮した仕出し弁当の利用
- ☐栄養素やカロリー表示等の情報提供

たばこ対策
- ☐受動喫煙対策の実施
- ☐たばこの害についての周知
- ☐禁煙外来の利用案内

ワークライフバランスの推進
- ☐ノー残業デーの設定
- ☐有給休暇取得の推奨
- ☐勤務間インターバル制度の導入

その他