

職場での悩みが相談できない！をサポート致します☆

職場における 「こころ」と「からだ」のお悩み相談

あなたの、その「もやもや」相談できる人がいますか？

秘密
厳守



相談
無料

- ✓ 評価につながるんじゃないかと心配で上司には相談できない。
- ✓ 同僚に相談しても、サラツとかわされてしまい真剣に取り合ってもらえない。
- ✓ こんなことで悩んでいるなんて思われたくない。
- ✓ やる気が出ないのは自分のせい？疲れがなかなかとれなくてしんどい。
- ✓ 余計な心配をかけたくないのでなかなか相談できない。

LINEで相談が可能です



左のQRコードを
LINEのお友達追加から
追加して、トークにてご
相談できます。

相談専用電話でもご相談できます（要予約）

090-3292-0865

お電話でのご相談は、平日9:00～18:00の間に
ご予約のお電話をまずは、お願い致します。

対面相談をご希望の場合はご予約をお願い致します。なるべくご希望に沿うように日程調整いたします。申込：白山商工会議所 076-276-3811



相談員：宮森 弘美

白山商工会議所健康経営推進アドバイザー
株式会社 メル 代表取締役

有資格

産業カウンセラー, 看護師

ストレスチェックコンサルタント

プロフェッショナル心理カウンセラー

両立支援コーディネーター

金沢市在住
好物はあんころ
日課は愛犬黒パグとの散歩