

★田中和子 会長

(有) アルソアたなか
(化粧品販売)



令和
6・7
年度

能登半島大震災を通して人と人との繋がりがたの大切さを痛感しました。今期女性会もコミュニケーションを大切に思い出いっぱい的一年にして行きたいと思っております。宜しくお願い致します。

◎バレーボール 古賀紗理那

★田中由美子 副会長

(株) 田中屋 (菓子製造小売業)



女性会会員の皆さまに寄り添い、盛り立てたいと思っております。

◎女子競泳 池江璃花子さん

★小川政子 交流委員長

(株) ページ・ワン (不動産業)



中小企業が所属する商工会議所。その女性部会を通じ、経営に携わる仲間たちと共に、県内外での見聞を広める事により、事業・経済の活性化の一助に繋がれば良いと考えます。

◎スポーツの祭典である、パリオリンピックは、スポーツを通じた人間育成と、世界平和が目的です。世界情勢が混沌としている現状ではありますが、人々に元気と勇気と共に世界平和を取り戻す良い機会に繋がらん事を期待します。異例のセーヌ川での開会式が楽しみです。応援する種目は、いろいろありますが、特に男子バレーとゴルフです。

★横山明美 研修委員長

ブリリアンチコーチング
(コーチング健康事業)



楽しい中に、お互いの事業が発展する交流や研修が出来る環境を皆さんと共に創って行きたいです。ご指導よろしくお願い致します。

◎女子バレーボールの古賀紗理那さん
(小顔で可愛い)

新しい役員の方々をご紹介します

★中村まり子 副会長

ナカムラシャッターメンテナンス(株)
(シャッター工事業)



日頃お仕事等でお忙しいと存じますが、女性会の活動に参加してみたい!と思うような内容の企画ができればと思っています。どうぞ皆様のお声をお聞かせ下さい♪どうぞよろしくお願い致します。

◎陸上110mハードル 泉谷駿介選手

★八田有花 副会長

FuntasLab (ファンタスラボ)
(洗剤小売)



女性会の皆さん同士のつながりを深めつつ、ささやかですが、自分たちと地域と、共に笑顔が増えるような活動のお手伝いができたらと思います。

◎体操の橋本大輝選手の個人総合女子三段跳びで日本記録を目指す森本麻里子選手。

★倉山久美子 情報委員長

倉山米穀(株) (米穀類小売)



女性会に仲間入りさせていただいて、まだ2年目若輩者ですが、皆様とともに繋がりの輪をさらに広げていけるよう広報を発信していきたいです。よろしくお願い致します。楽しい中に、お互いの事業が発展する交流や研修が出来る環境を皆さんと共に創って行きたいです。ご指導よろしくお願い致します。

◎楽しみにしているのでは、前回東京オリンピックでハマってしまったバスケットボールです!

女性会役員
に就任して
一言

◎パリ
オリンピック
応援競技・
選手

新しい理事のみなさんです。よろしくお願ひします。

交流委員会

✿ 下道左知子 理事



下道建築設計事務所（建築設計業）

今期交流委員会副委員長に就任しました下道左知子と申します。女性会でやりたい事とは少し違いますが、令和6年1月1日の能登半島地震後、建築士として調査に参加する中で現地の状況を目の当たりにし、「住まい」や「お店」がいかにかに人の生活に直結し大切なものであるかを再認識しました。少しでも職能で震災復興に役立てるよう頑張りたいと思います。

◎バスケットボールの試合を見るのが好きなので、バスケットボールを応援しています。

✿ 池崎秋麗 理事



（株）イケザキ設備（管工事業）

最近、自宅の庭で家庭菜園を始めました。トマト、ナス、キュウリ、インゲン、うりなどを育てて収穫できると達成感を感じておいしく頂いています。日常のリラックス法にヨガをやると、何となく落ち着きます。毎日の日課は愛犬の散歩で、寒い日や雨の日なんかは大変ですけど、すごく癒されています。女性会での出会いを大切に、先輩役員の皆様に教えてもらい、楽しい活動ができればと思っています。

◎卓球、体操、陸上、バレーボール
好きな選手バレーボール古賀紗理那さん
卓球篠塚大登さん、早田ひなさんです。

情報委員会

✿ 車多寿子 理事



（株）車多酒造（清酒製造業）

初めて女性会のお仕事に関わることになり、ドキドキしています。わたしのように出席されることにドキドキされる方がまだまだ多くいらっしゃるのではないかと思います。そんな方が気軽に参加されるような会にしたいです。

◎息子たちが長年柔道をしていたこともあり、ついつい柔道競技に注目してしまいます。前日に引き続き、阿部兄妹、応援しています！

✿ 西藏利枝 理事



（株）西の藏米（エステティック業）

会員の皆さまが楽しく参加できるような取り組みをしていきたいと思っています

◎東京オリンピックでスケートボードのファンになりました。パリでも注目して応援したいです。

交流委員会

✿ 宮崎幸奈 理事



（株）IPアドバイザー（特許調査・翻訳業）

地域創生につながること

◎柔道

✿ 島畑幸奈 理事



島畑商事（株）（製紙原料卸売業）

会員の皆様のパワーをいただき 元気で楽しく務めたいと思っています。

◎一つの競技に絞るのは難しいですが 球技が好きです。女子サッカーの藤野あおば選手。

令和6年度通常総会

任期満了にともなう役員改選が行われました

令和6年4月26日（金）、松任文化会館ピーノにおいて令和6年度通常総会が開催されました。会員31名参加のもと、来賓には高松会議所会頭、林青年部副会長、竹内会議所専務理事をお迎えしました。

田中副会長の開会の辞に続き、役員による全国商工会議所活動指針が唱えられました。

藤田会長の挨拶では「高い志をもって自分たちができることから始め、地域との連携を図りながら行動をしてまいりましょう」と力強く話されました。

総会審議にあたり、議長には(有)木村屋糴店の木村由美さんが選出され、第1号議案「令和5年度事業報告ならびに収支決算」、第2号議案「令和6年度事業計画案ならびに収支予算案」、そして第3号議案「任期満了に伴う役員の改選」の審議を行い、すべて賛成多数により承認されました。そして、今年度より就任する田中和子会長を中心に新執行部として、中村まり子副会長、田中由美子副会長、八田有花副会長が選出されました。退任する藤田喜美子会長、北山裕子副会長には花束が贈られました。



花束を受け取る
藤田会長、北山副会長



挨拶をする
田中会長

高松会頭の祝辞では「女性会の活動報告を受け多岐にわたり素晴らしい活動をされている。これからも女性会とともに 商工会議所全体を盛り上げていきましょう」と話されました。

林青年部副会長からは「みんなで地域を盛り上げていきましょう」と力強く話されました。

中村副会長の閉会の辞より、総会は無事に終了しました。

通常総会記念講演会

『人とつながるコミュニケーション、
「傾聴」について学ぶ』

総会終了後、ピアサポートはくさん 精神保健福祉士 林田雅輝氏による「人とつながるコミュニケーション傾聴について学ぶ」と題し、記念講演が開催されました。

林田雅輝氏は、金沢市にある松原病院（精神科）が運営している相談支援事業所ピアはくさんの所長。その他の活動として、いしかわ家族面接を学ぶ会事務局、家族支援やメンタルヘルス、傾聴についての講演を行っている。著書「ケアマネージャのためのアセスメント向上BOOK 共著」他。1児のパパ。

誰かの役に立ちたいという思いから福祉の職に就き、自分の子供が10年後に生きやすい世の中になればと今の活動に繋がっていると説明されました。傾聴について学ぶことで、自分が感情に対してどんな物差しを持っているのかわかる。実は自分のことがよくわかってくるのであると教わりました。

傾聴について説明する
林田氏(上)

熱心に説明に聞き入る
参加者たち
(下)



外から内からアンチエイジング講座

6月19日（水）白山商工会議所に於いて「アンチエイジング講座」が行われました。

当女性会の会長田中和子さんと会員北山裕子さんのお二人を講師にお迎えしました。

前半は、北山裕子さんの「外からのアンチエイジングについて」。

肌のたるみの原因は姿勢や食生活、乾燥や紫外線など人それぞれではありますが、日頃のケアの積み重ねが大切とのことです。

血流をよくすることにより、血液が体の隅々に栄養を運び、老廃物を排出させてくれるそうです。そのためには顔や頭のマッサージが効果的とのことで、今回も研修では頭のマッサージを実践しました。マッサージが終わるころには、頭だけではなくなんだか肩や背中もスッキリ！！今日からは是非お風呂で毎日実践したいものです。



北山さんのレクチャーのもと、マッサージをする。

後半は、田中和子さんの「内からのアンチエイジングについて」。

控える食事と摂るべき食材をわかりやすい図表で教えていただき、若さを保つ対策を「T O D O リスト」でチェックしました。

そして最後には、お茶とお菓子で和やかなティータイム。お茶はレイシと棒茶のブレンド茶。とてもスッキリ飲みやすい上に身体にも良いとのこと。

お菓子も国産材料などにこだわった、からだにやさしい味でした。

今回の研修では、明るい場所で自分の顔を鏡でまじまじと見てしまい、今日から真面目にケアをしなくては！！と強く心に誓った有意義な機会となりました。



食事の内容の大切さを説明する田中さん



材料にこだわったお菓子

今後の事業予定

- | | |
|-----------|------------------------|
| 8月24日 | 草刈り |
| 9月 9日 | 県連会員大会(金沢) ~能登半島地震に学ぶ~ |
| 9月27日 | 視察研修旅行(トレインパーク白山他) |
| 10月 | フードドライブ |
| 11月 7日~8日 | 全国大会(滋賀県) |



エコキャップ集めてます

ペットボトル飲料のキャップ収集を行っています。産業会館ロビー、商工会議所入り口の横に収集箱を設置しています。いつでもお持ちください。

汚れのあるもの、ペットボトル飲料以外のキャップ、アルミなどの金属キャップは、混入しないように願います。

ペットボトル飲料のキャップ以外はごめんなさい



混入しているものは、受取り出来ません。よろしく願います。