

## 「もったいない」を笑顔につなげたい

### フードドライブ事業を実施



社会福祉協議会での贈呈の様子

日本語を学ぶ皆さんと一緒に撮影！

当所女性会（藤田喜美子会長）はフードドライブ事業に取り組み、6月7日から3日間、食料品等の寄付を募りました。女性会会員、商工会議所会員、一般の方合わせて延べ36件の寄付があり、食品や日用品などたくさんの品物が集まりました。



寄付された食料品や日用瓶など

### 事業を知ってたくさんの寄付が集まりました。

集まった食料品やタオルなどの日用品は、6月23日に女性会役員らがインスタント食品、お菓子などの種類別に仕分けし、女性会正副会長らが代表して白山市社会福祉協議会へ届けました。

社会福祉協議会では、村井会長、黒田常務理事が出迎え、女性会からの目録を受取りました。寄付品は社会福祉協議会を通じて、市内のこども食堂や、生活困窮者、ケアセンター等へ配布されました。

また、25日には、白山市国際交流サロンへ小分けにした支援品セットを日本語教室で学ぶ諸外国の方々へ手渡ししました。国際交流サロンの担当者によれば、新型コロナウイルス感染症の拡大が鈍り、新たに海外から訪れる人も増えているということでした。来日して間もない方も多く、フードドライブによる支援品セットを笑顔で受取られました。

ご寄付ありがとうございます。(株)高蔵自動車  
 高松機械工業(株)  
 浅野瓦工業(株)  
 (株)アスカ設備研究所  
 (株)あめぜん  
 (有)アルソアたなか  
 O.M内装  
 大阪有機化学工業(株)  
 (有)木村屋糴店  
 下道建築設計事務所  
 島畑商事(株)  
 (株)大晃重設

(株)高蔵自動車  
 高松機械工業(株)  
 田村自動車商会  
 佃書店  
 (有)徳田商会  
 (株)中川鉄工所  
 ナカムラシャッターメンテナンス(株)  
 中村設備工業  
 (株)西川電機工業所  
 (有)ハザマ自動車  
 平本設計  
 (有)フジタ印刷

(有)的場工業  
 ミキモト化粧品杏珠営業所  
 (株)吉田酒造店  
 (株)吉田板金工作所  
 料理 蓮  
 高蔵憲一 様  
 竹内 様  
 徳田幸恵 様  
 中村 様  
 鍋岡 様  
 松尾昌美 様  
 (企業・個人様50音順)

# 令和4年度 石川県商工会議所女性会連合会

## 第22回会員大会 in金沢

令和4年7月5日（火）石川県商工会議所女性会連合会第22回会員大会がホテル日航金沢に於いて開催されました。

県内七女性会から179名（当女性会より21名）が参加しました。

式典後の昼食交流会では、円卓に七女性会の会員が配され活発な交流を楽しみました。

午後からの記念講演会では、人気テレビドラマの監督を務め現在は金沢でカフェを営んでいる新村良二氏に『監督が店長になったワケ』と題しご高話頂きました。

当初は金沢市出身の俳優篠井英介氏による講演が予定されていましたが、氏の体調不良により急遽、新村良二氏に変更となりました。新村氏は金沢市出身、金沢美術工芸大学を卒業後、上京し助監督の見習いをしながら、やがてフリーの監督になりました。

氏は金沢市並木町にあった映画館「北国シネラマ会館」「北国第一劇場」に隣接する家に生まれ身近なところに映画があるという。当然のように映画好きな青年に育ちました。美大では地元の飾り職人を追うドキュメンタリーを撮りました。

### なぜ監督になったのか？

絵は子供の頃からうまいと自負していました。美大に入り自分より絵のうまい人はいっぱいいる。音楽もバンドを組んで活動していましたが自分のリズム感の無さを痛感しました。文化祭では芝居を楽しみました。しかし自分の演技力の限界も感じました。すべて中途半端な自分を知ることとなりました。小さい頃から映画好きなこともあって絵や音楽、演技はだめでも監督なら出来るかも知れないと直感しました。

助監督時代には映画の撮影で使われるカチンコの練習にあけてくれました。カチンコは音と映像を合わせる重要な作業です。映像と音声は別々の媒体に記録されます。編集される際、映像ではカチンコの合わさった箇所、音声ではカチンと音のした箇所とピタリと合わせていきます。フィルムを使うためミスすれば、それだけお金がかさんでしまいます。パワハラだらけの世界です。



会員大会の様子



軽妙な話しぶりの新村氏

講師を囲んでの記念撮影の様子カメラは上から撮影



## 不機嫌は罪 モットーは「機嫌良く」

母の言葉で「不機嫌は罪だ」が心に残っています。不機嫌な人は移るからと私の戒めでもあります。理不尽なパワハラを体験してきた自分自身の思いから、モットーは「機嫌良く」です。

50代以降、仕事の間はテレビが中心となりました。

渡瀬恒彦主演ドラマ「警視庁捜査一課9係」シリーズや「特捜9」（井ノ原快彦主演）シリーズ、「刑事七人」（東山紀之主演）シリーズなど人気ドラマを制作されました。

金沢を舞台にしたドラマ「花嫁のれん」も印象に残っているドラマです。「花嫁のれん」では野際陽子さんが旅館の大女将を、羽田美智子さんが若女将役を演じています。

花嫁のれんは、花嫁が婚家の仏間にかけてらた加賀友禅ののれんをくぐるという伝統の婚礼儀式のことです。

主人公は花嫁のれんを経っていないえんじょもの（よそ者）です。嫁として認められていないところから話は始まります。野際さんとても上品できれいな金沢弁を話されました。野際さんと羽田さんのセリフがヒートアップする場面では、キツイセリフをどう演出していくかわからなくなりました。その時、羽田さんがアドリブで笑いながらキツイセリフを言うというおもしろい場面ができ上がりました。うまくやわらぎ更におもしろく出来た、これは現場のチームワークのたまものです。



令和4年度石川県商工会議所女性会連合会会員大会 令和4年7月5日(火) ホテル日航金沢

## 中学時代の夢 第2の人生

近年のドラマでは予算が削られ制作現場でも若手監督の台頭があり、映像の世界から身をひくことを決心しました。

中学時代「喫茶店をやりたい」と友人に語っていたことや料理が好きなこともあり、63才にして調理や開業のノウハウを専門学校で学び41年間暮らした東京を後に金沢へ戻り物件を探す中、築100年の町家に惹かれました。浅野川に近い東山1丁目木造2階建て趣のある外観はそのままに1階はカフェスペースに2階はギャラリーとして活用していきます。町家カフェ「くろねこ」です。これからは演劇や朗読の会場としても活用してもらいたいと思っています。

「ゆっくり落ち着ける、また来たくなるような場所にしたい」故郷での第二の人生がクランクインしました。

## 来年は白山がおもてなし！

視察研修ではひがし茶屋街のそぞろ歩きを楽しみました。県外の修学旅行生も多く身近な観光地をあらためて観て回るのも新鮮な心持になりました。

今回の大会を開催した金沢女性会の会員さんたちからのお見送りを受けて帰路につきました。

来年は白山で会員大会が開催されます。金沢のおもてなしを受けて、帰路のバスの中では白山ではどのようなおもてなしができるだろうかと話題になりました。



ひがし茶屋街



## 職場のかんたん メンタルヘルス



### 「孤立・孤独を防ぐ会話のススメ」

人との関わりが変化して久しい生活の中で、孤立感、孤独感から心身の不調に陥る人が増えています。不安感、恐怖感、焦燥感、やる気の喪失、集中力の欠如、気分の落ち込みなどを訴える人が多く、また、疲れやすさや体のだるさ、睡眠障害などが顕在しています。

少しずつ以前の生活に戻る兆しも見えますが、コロナ禍で強いられた制限のある生活様式は習慣化されつつあり、元に戻すことも難しいのが現実です。

この状況下では誰しものが少なからず負担を強いられています。同じ状況下であっても、その感じ方はさまざまです。例えば、コップに水が半分入っているのを見て、「まだ半分ある」（から大丈夫）と感じる人と、「もう半分しかない」（から大変だ）と感じる人がいます。言うまでもなく、前者にはゆとりがありますが、後者は焦りと不安が増してきます。こうした感じ方の違いは、日々の生活の状況や置かれた環境に影響されますが、根本的には個人的な価値観が大きく左右します。後者の不安になりやすい傾向にある人は、責任感が強くて几帳面、真面目な人に多く見られます。

それだけでなく、不安定に陥りやすいのは、人との接触が極端に減っているときです。人は「話すこと」によって自分の気持ちのある程度整理できます。しかし、マスクやソーシャルディスタンスが求められる今は、会話は最小限で終わらせる、なるべく人には話しかけないようにするという雰囲気があって、気持ちを人と共有するゆとりがありません。職場でのちょっとした集まりもほとんどなく、異動や転職後、相手がどんな人かまるで分からず、雑談もできないといえます。オンラインで画面越しにしか会わない場合は、年齢すら推定でしかなく、共通の話題を探る糸口さえ見つけられないのです。こうした状況が続けば、気持ちはどんどんネガティブな方向に傾いていきます。

まずは、どんな形でもよいので、人と話す機会を増やすことです。“話すこと”で、自分の気持ちや自分に起きた出来事をアウトプットすることが大事です。家族や友人だけでなく、会社の同僚や仕事関係者、また緩くつながれるコミュニティーなどでの会話ができると効果的です。

これに加えて、気分の落ち込みが激しい人の場合は、情報をシャットアウトすることも心掛けましょう。往々にして人は不安になればなるほど情報を欲するものですが、ネガティブ情報に触れ過ぎないことも大切です。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事

大野 萌子

### 新規会員募集中

ご一緒に、交流活動をしませんか。

女性会に未だ加入されていない知人ご友人いらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

加入資格：白山商工会議所女性会員又は、  
会員企業の家族・従業員で、満18歳以上の女性の方

年会費：3,000円



毎年実施している環境活動の草刈りの様子

### エコキャップ集めてます

ペットボトル飲料のキャップ収集を行っています。産業会館ロビー、商工会議所入り口の横に収集箱を設置しています。いつでもお持ちください。

汚れのあるもの、ペットボトル飲料以外のキャップ、アルミなどの金属キャップは、混入しないように願います。

ペットボトル飲料のキャップ以外はごめんなさい



混入しているものは、受取り出来ません。よろしく願います。