



**無料&
予約制**

「働きづらさ」を「ひとり」で抱えて悩んでいませんか？
メンタル不調者への対応に悩んでいませんか？

メンタルヘルス個別相談

日 時：毎月 第2金曜日
10：00～12：00（30分/人）

場 所：白山商工会議所 3階研修室

相談員：長谷 麻起子氏

産業カウンセラー、キャリアコンサルタント
石川中央地域産業保健センター コーディネーター

お電話の上、ご予約下さい

白山商工会議所

076-276-3811（前日16時まで受付）

※相談開始時間は、予約のに入った順番に指定させていただきます。

